

**A partir del próximo lunes, 12 de noviembre de 2007**

## **La FAD pone en marcha la tercera edición de un curso gratuito de prevención familiar a través de Internet**

- El objetivo es facilitar conocimientos y actividades a los padres y madres que lo deseen para poder realizar prevención de los consumos de drogas dentro del ámbito familiar.
- El curso virtual “En familia” es completamente gratuito y estará a la disposición de todos los padres y madres que lo deseen el próximo lunes, 12 de noviembre, a través de la página web <http://aulavirtual.fad.es/enfamilia.htm>.

(Madrid, 8 de noviembre de 2007).- El próximo lunes, 12 de noviembre de 2007, se pone en marcha la tercera edición del **curso virtual “En Familia”** organizado por la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción y financiado por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas y Telefónica, en colaboración con Educared.

El curso virtual “En Familia” es completamente gratuito y está abierto a todos los padres y madres que lo deseen, aunque es necesario inscribirse previamente a través de la página web de la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción en la dirección <http://aulavirtual.fad.es/enfamilia.htm>.

Esta es la **tercera edición del curso virtual “En Familia”**. Durante el desarrollo de las ediciones anteriores se ha realizado un seguimiento de cada módulo, con el fin de recoger información sobre el proceso de desarrollo y resolver aquellas dificultades que surgen dentro del mismo. Según el análisis global de los datos, la valoración de “En Familia” ha sido muy buena, teniendo en cuenta variables como el ajuste de los contenidos, el interés de los destinatarios, la metodología propuesta, los materiales, la organización y la gestión del programa.

Este curso **consta de cinco módulos** en los que se facilitará a todos los padres y madres que se inscriban instrumentos, materiales, actividades y asesoramiento para ejercitar su papel como agentes preventivos de los consumos de drogas dentro del ámbito familiar y para poder reaccionar de la manera más adecuada ante situaciones de riesgo de todo tipo. Cada uno de los cinco módulos que conforma el curso está compuesto por contenidos teóricos que es necesario que los padres conozcan; ilustraciones audiovisuales de diversos temas como cuáles son los tipos de drogas más consumidas, sus efectos a corto, medio y largo plazo etc.; y actividades concretas para realizar con sus hijos.

Por otra parte, también se facilita a todos los inscritos acceso a unos foros donde las dudas serán atendidas por técnicos especialistas en prevención familiar de la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción y donde padres y madres puedan expresar sus inquietudes y sugerencias. De esta forma, se intenta también propiciar el intercambio de experiencias e información entre quienes realicen el curso.



FUNDACIÓN DE AYUDA  
CONTRA LA DROGADICCIÓN

## **Nota de Prensa**

**“En Familia” tiene un mes de duración.** Se facilitarán los módulos de forma semanal, y permanecerán disponibles en la web de la FAD de forma permanente para todas aquellas personas que en el futuro quieran consultarlos previa inscripción. De hecho el curso será periódicamente revisado y ampliado para constituirse como un espacio de referencia en la red en cuestiones de prevención de los consumos de drogas en el ámbito familiar.

Los **contenidos** que abordará el curso virtual “En Familia” son:

### **1) ¿CUÁL ES MI PAPEL EN LA PREVENCIÓN DE DROGAS? UN ACERCAMIENTO A LAS DROGAS**

- ¿En qué consiste prevenir en familia?
- ¿Cuándo las drogas se convierten en un problema?
- ¿Qué debo saber sobre las drogas?
- Una clasificación de las drogas
- ¿Cómo hablar con los hijos sobre las drogas?
- La influencia de las pautas familiares en los primeros consumos

### **2) ¿CÓMO CUIDO EL MUNDO DE LOS SENTIMIENTOS Y LA COMUNICACIÓN FAMILIAR?**

- Los estilos de comunicación
- ¿Sabemos escuchar?
- ¿Cómo hacer una crítica constructiva?
- Aprender a decir “no”
- Los conflictos, una parte de la vida familiar
- ¿Cómo y cuándo se crea la autoestima?
- ¿Cómo aumentar la autoestima en nuestros hijos?
- Y si los hijos nos desbordan...

### **3) ¿CÓMO ORGANIZAR LA CONVIVENCIA Y EL OCIO EN LA FAMILIA?**

- La importancia de las normas en la vida familiar
- ¿Qué hacer para que las normas se cumplan?
- ¿Y cuándo las normas no se cumplen?
- Las normas en la infancia y en la adolescencia
- Nuestra relación con el entorno
  - Comunidad
  - Escuela
  - Medios de comunicación
  - Ocio y tiempo libre

### **4) UNA MIRADA A NOSOTROS COMO PADRES. ¿QUÉ HACER SI TENGO UN PROBLEMA DE DROGAS EN CASA?**

- ¿Cómo actuar ante la sospecha de consumo o ante un consumo inicial?
- ¿A quién acudir ante un problema?
- Una mirada hacia nosotros

### **5) NUESTROS ADOLESCENTES**

- ¿Qué es ser adolescente?
  - Transformaciones físicas



FUNDACIÓN DE AYUDA  
CONTRA LA DROGADICCIÓN

## **Nota de Prensa**

- Transformaciones intelectuales
- La afectividad en la adolescencia
- La dimensión de los valores
- La relación con El grupo: los amigos
- Nuestros adolescentes:
  - Necesidades fundamentales del adolescente
  - Cómo se ven ellos mismos
- La relación con los padres
- Necesidad de límites
  - Normas
  - ¿Todas las normas tienen el mismo valor?
  - Algunas cuestiones importantes: horarios, dinero y moda
- Comunicación en la adolescencia.
  - La negociación se hace indispensable
  - Expresión de sentimientos y afecto
  - Saber hacer críticas constructivas
  - Saber afrontar las críticas
  - Acompañamiento en la toma de Decisiones
- Las drogas en la adolescencia
  - ¿Cómo actuar ante la sospecha de consumo o ante un consumo inicial?
  - ¿A quién acudir ante un problema?